

Handzeichen des Kampfrichters

Bewertungen und Bestrafungen



Ha-Jime
Kämpfen!



Matte
Kampf-
unter-
brechung.



Kleider ordnen



Arzt-Einsatz



Osae-Komi
Haltegriff!
Der Gegner wird
Auf dem Rücken
festgehalten.



Toketa
Halte griff
ist gelöst.

/Wertung: Unterbewertung: Technik: Strafe:1



YUKO 2 Punkte

Wurf ohne aus-
reichende Kraft auf
die Seite oder den
Rücken.
Haltegriff 15-19 sec.

CHUI



WAZA-
ARI 5 Punkte

Wurf mit Kraft oder
Schwung auf Rücken
oder Seite. Haltegriff:
20-24 sec.

KEI-
KOKU



IPPON 10 Punkte

Wurf mit Kraft und
Schwung auf
Rücken oder Seite
sowie Aufgabe des
Gegners. Haltegriff
25 sec.

HAN-
SOKU-
MAKE.